

# Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

- Přesnídávka** *Graham, rybí pomazánka, bílá káva (A: 01, 01a, 04, 06, 07)*  
**Polévka** *Frankfurtská (A: 01, 01a)*  
**oběd 1** *Čočka na kyselo, chléb, čaj (A: 01, 01a, 01b)*  
**svačina** *Veka, sýr, okurek, čaj (A: 01, 01a, 07)*

## Úterý 7.1.2025

- Přesnídávka** *Puding s piškotami, čaj (A: 01, 01a, 03, 07)*  
**Polévka** *Masová krémová (A: 01, 01a, 09)*  
**oběd 1** *Těšínská pochoutka ( vepř. ), tarhoňa, jablko, čaj (A: 01, 01a, 03, 10)*  
**svačina** *Chléb, drožděná pomazánka, paprika, cao malt (A: 01, 01a, 01b, 03, 07)*

## Středa 8.1.2025

- Přesnídávka** *Chléb, zeleninová pomazánka, ochucené mléko (A: 01, 01a, 01b, 03, 07)*  
**Polévka** *Česneková se smaženým hráškem (A: 01, 01a, 03, 07)*  
**oběd 1** *Kuřecí řízek, bramborová kaše, barevný salát (A: 01, 01a, 03, 07)*  
**svačina** *Houska, pomazánkové máslo, rajče, čaj (A: 01a, 01c, 07)*

## Čtvrtek 9.1.2025

- Přesnídávka** *Vícezrný trojhranek, špenátová pomazánka, horká čokoláda (A: 01a, 01b, 01c, 01d, 04, 06, 07, 11)*  
**Polévka** *Zeleninová s pohankou (A: 09)*  
**oběd 1** *Hovězí cikánska, rýže, čaj (A: 01, 01a)*  
**svačina** *Chléb, máslo, vejce, okurek, čaj (A: 01, 01a, 01b, 03, 07)*

## Pátek 10.1.2025

- Přesnídávka** *Rohlík, cestovní pomazánka, paprika, mléko (A: 01, 01a, 01c, 03, 07)*  
**Polévka** *Rajská s ovesnými vločkami (A: 01, 01d, 07)*  
**oběd 1** *Dukatové buchtičky s krémem, mandarinka, čaj (A: 01, 01a, 03, 07)*  
**svačina** *Rohlík obalený sýrem, čaj (A: 01, 01a, 01c, 07)*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (soja)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamové semena

Přejeme Vám dobrou chuť.  
 Změna jídelníčku vyhrazena.  
 Strava je určena k okamžité spotřebě.