

Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.2025

Přesnídávka Graham, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka, melta (A: 01, 01a, 06, 07)

Polévka Bramboračka (A: 01, 01a, 09)

oběd 1 Hrachová kaše, chléb, čaj (A: 01, 01a, 01b)

svačina Rohlík, marmeládové máslo, jablko, čaj (A: 01, 01a, 01c, 07)

Úterý 21.1.2025

Přesnídávka Houska, droždová pomazánka, paprika, ochucené mléko (A: 01, 01a, 01c, 03, 07)

Polévka Zeleninová s frittátovými nudlemi (A: 01, 01a, 03, 07, 09)

oběd 1 Kuřecí špalíky, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem (A: 07)

svačina Chléb, rybí pomazánka, čaj (A: 01, 01a, 01b, 04)

Středa 22.1.2025

Přesnídávka Cereální rohlík, pomazánka z červené řepy, kapučinek (A: 01, 01a, 01b, 01d, 03, 06, 07)

Polévka Cibulová s bramborem (A: 01, 01a, 07)

oběd 1 Segedinský guláš, celozrnný knedlík, čaj (A: 01, 01a, 01d, 01e, 03, 07, 11)

svačina Moskevský chléb, pomazánkové máslo, rajče, čaj (A: 01, 01a, 01b, 07)

Čtvrtek 23.1.2025

Přesnídávka Chléb, máslo, šunka, vejce, okurka, cao-cao (A: 01, 01a, 01b, 03, 07)

Polévka Zeleninová s kapáním (A: 01, 01a, 03, 09)

oběd 1 Hovězí na celeru, bulgur, kiwi, 100% džus (A: 01, 01a, 09)

svačina Veka, tvarohová pomazánka s rajčaty, čaj (A: 01, 01a, 07)

Pátek 24.1.2025

Přesnídávka Chléb, masová pomazánka, paprika, horká čokoláda (A: 01, 01a, 01b, 07)

Polévka Rýžová mléčná (A: 01, 01a, 07)

oběd 1 Zahradnický řízek, bramborová kaše, salát z pekinského zelí (A: 01, 01a, 03, 07, 09)

svačina Hřeben s krémovou náplní, mandarinka, čaj (A: 01, 01a, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena

Přejeme Vám dobrou chuť.
Změna jídelníčku vyhrazena.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

