

# Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

## Pondělí 20.1.2025

**přesnídáv.** chléb kváskový, fazolová pomazánka, káva caro (A: 01,07,1A,1B)  
**polévka** zeleninová s játrovou rýží (A: 03,09,1A,1B)  
**oběd** žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce, malinový nápoj (A: 01,03,07,1A)  
**svačina** chléb toustový, pomazánkové máslo se šunkou, zelenina, čaj se sirupem (A: 01,07)

## Úterý 21.1.2025

**přesnídáv.** grahamová veka, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko (A: 07,1A,1B)  
**polévka** krupicová s vejcem a zeleninou (A: 03,07,09,1A)  
**oběd** kuřecí prsa s broskví a sýrem, bramborová kaše, barevný salát, jahodový čaj (A: 07)  
**svačina** sójový rohlík, máslo, bikáva (A: 01,06,07)

## Středa 22.1.2025

**přesnídáv.** chléb šumberský, zeleninová pomazánka, švédský čaj (A: 01,03,07,1A,1B)  
**polévka** hovězí rychlá s těstovinou (A: 03,09)  
**oběd** svíčková z krůtího masa, špaldový knedlík, ovoce, čaj (A: 01,03,07,09,10,1A)  
**svačina** loupáček, malkao (A: 01,07)

## Čtvrtek 23.1.2025

**přesnídáv.** jogurt, sladký rohlík, čaj s citrónem (A: 01,07)  
**polévka** drožděvá se zeleninou (A: 01,03,07,09)  
**oběd** vepřové v kapustě, brambory, čaj lesní plody (A: 01)  
**svačina** houska Omega 3, pažitkové máslo, zelenina, mléko (A: 07,1A,1C,1D)

## Pátek 24.1.2025

**přesnídáv.** chléb, vaječná pomazánka, zelenina, vitakáva (A: 01,03,07,1A,1B)  
**polévka** koprová s bramborem (A: 01,07)  
**oběd** kroupy s masem a zeleninou, salát z červené řepy s jablky, ovoce, pomerančový džus (A: 07,09,1C)  
**svačina** koláček s tvarohem, čaj (A: 03,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	1A	pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1B	žito
	07	Mléko	1C	ječmen
	09	Celer	1D	oves

Změna jídelníčků vyhrazená.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Kuchařka: M. Bánovcová

Vedoucí jídelny: I. Hnyluchova

