

Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

Pondělí 13.3.2023

přesnídáv. chléb, tvarohová pomazánka, mléko (A: 01,07,1A,1B)
polévka selská II. (A: 01,03,07,09,1A)
oběd cizrnový guláš, banketka, ovoce, pomerančový džus (A: 06,1A,1C,1D)
svačina chia rohlík, žervé, zelenina, čaj s mlékem (A: 07,1A,1C,1D)

Úterý 14.3.2023

přesnídáv. chléb, pomazánka z francouzské paštiky, zelenina, čaj s citrónem (A: 01,07,1A,1B)
polévka mrkvová s bulgurem (A: 01,07)
oběd mletý maslový řízek, bramborová kaše, kompot, čaj jablko-skořice (A: 01,03,07,1A,1B)
svačina tostový chléb, lučina, káva melta (A: 01,07)

Středa 15.3.2023

přesnídáv. sladký rohlík, kakao (A: 01,07)
polévka hovězí vývar s abecedou (A: 09)
oběd vařené hovězí maso, houskový knedlík, rajčatová omáčka, ovoce, čaj se sirupem (A: 01,03,07,1A)
svačina chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 16.3.2023

přesnídáv. chléb, fazolová pomazánka, zelenina, káva caro (A: 01,07,1A,1B)
polévka krkonošská zelňačka (A: 01,07)
oběd přírodní vepřové žebírko, brambory, okurkový salát, nápoj kiwi (A: 01,07)
svačina graham, pomazánkové máslo, bikáva (A: 01,07,1A)

Pátek 17.3.2023

přesnídáv. veka cerea, ořechová pomazánka, vitakáva (A: 07,08,1A)
polévka pohanková se zeleninou (A: 01,09)
oběd soté po orientálsku, dušená rýže, ovoce, čaj zelené jablko
svačina slaný loupák, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	1A	pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1B	žito
	07	Mléko	1C	ječmen
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1D	oves

Změna jídelníčků vyhrazená.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Kuchařka: M. Bánovcová

Vedoucí jídelny: I. Hnyluchová

