

Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023



Pondělí 20.3.2023

přesnídáv. chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj s citronem (A: 01,04,07,1A,1B)
polévka zeleninová s nočky (A: 01,03,07,09,1A)
oběd krupicová kaše s čokoládou, ovoce, čaj pomeranč-zázvor (A: 07,1A)
svačina graham, pomazánkové máslo, zelenina, káva caro (A: 01,07,1A)

Úterý 21.3.2023

přesnídáv. chléb, čočková pomazánka, vitakáva (A: 01,07,09,1A,1B)
polévka drůbková s masem a rýží (A: 07,09)
oběd rybí filé zapečené, bramborová kaše, ovocný salát, čaj (A: 03,04,07)
svačina toustový chléb tmavý, lučina, zelenina, bikáva (A: 01,07)

Středa 22.3.2023

přesnídáv. puding s piškotem, čaj se sirupem (A: 01,03,07)
polévka z hlívy ústříčné (A: 01)
oběd kuřecí nudličky v kari omáčce, pohanková rýže, ovoce, mango nápoj (A: 01,07)
svačina houska, pažitkové máslo, zelenina, káva melta (A: 01,07,1A,1C,1D)

Čtvrtek 23.3.2023

přesnídáv. chléb, masová pomazánka, vitakáva (A: 01,07,1A,1B)
polévka dýňový krém s kuličkami (A: 07,09)
oběd vepřový závitok se šunkou a sýrem, bramborová kaše, okurkový salát s rajčaty, ostružinová šťáva (A: 01,07,10)
svačina chléb, máslo, vejce, čaj s mlékem, zelenina (A: 01,03,07,1A,1B)

Pátek 24.3.2023

přesnídáv. veka multicerální, pomazánka z červené řepy, káva caro (A: 07,1A,1B)
polévka česneková s bramborem (A: 01,03,1A,1B)
oběd špagety po boloňsku, 100% džus (A: 01,07,09)
svačina pečivo celozrnné sladké, čaj ovocný (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejce	1A	pšenice
	04	Ryby	1B	žito
	07	Mléko	1C	ječmen
	09	Celer	1D	oves

Změna jídelníčků vyhrazená.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Kuchařka: M. Bánovcová

Vedoucí jídelny: I. Hnylučová