

# Jídelníček



od 10.07.2023 do 14.07.2023

## Pondělí 10.7.2023

**přesnídáv.** chléb, pomazánka ze sardinek, káva caro (A: 01,04,07,1A,1B)  
**polévka** hovězí s nudlemi (A: 03,09,1A)  
**oběd** čočka na kyselo, vejce, chléb, ovoce, čaj zelené jablko (A: 01,03,1A,1B)  
**svačina** chléb, máslo, rajče, čaj s citrónem (A: 01,07,1A,1B)

## Úterý 11.7.2023

**přesnídáv.** chléb, šunková pěna, zelenina, káva melta (A: 01,07,1A,1B)  
**polévka** rajčatová s rýží (A: 01,07)  
**oběd** smažený kuřecí řízek, nové brambory, okurkový salát, mango nápoj (A: 01,03,07,1A,1B)  
**svačina** pečivo sojacerální, žervé, ochucené mléko (A: 07,1A,1B,1D)

## Středa 12.7.2023

**přesnídáv.** čoko kuličky, mléko (A: 01,07)  
**polévka** pohanková se zeleninou (A: 01,09)  
**oběd** segedínský guláš, špaldový knedlík, ovoce, čaj lesní plody (A: 01,03,07,1A)  
**svačina** chléb, termizovaný sýr TARTIMALIN, zelenina, ovocný čaj (A: 01,07,1A,1B)

## Čtvrtek 13.7.2023

**přesnídáv.** veka, pomazánka z červené řepy, vitakáva (A: 07,1A)  
**polévka** česneková s kuskusem (A: 01,03,1A,1B)  
**oběd** rybí filé na kmíně, nové brambory, mrkvový salát s banánem, čaj lesní plody (A: 04,07)  
**svačina** houska, lučina, zelenina, malkao (A: 07,1A,1C,1D)

## Pátek 14.7.2023

**přesnídáv.** toustový chléb tmavý, pomazánka falešný humr, zelenina, káva melta (A: 01,03,07,09)  
**polévka** bramborová (A: 01,09)  
**oběd** vepřové na žampionech, těstoviny, ovoce, nápoj mandarinka (A: 01,03,07,1A)  
**svačina** makový závin, čaj se sirupem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	1A	pšenice
	03	Vejce	1B	žito
	04	Ryby	1C	ječmen
	07	Mléko	1D	oves
	09	Celer		

Změna jídelníčků vyhrazená.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Kuchařka: M. Bánovcová

Vedoucí jídelny: I. Hnylučová



veřejná informační služba