

# Jídelníček

od 23.10.2023 do 27.10.2023

## Pondělí 23.10.2023

**přesnídáv.** chléb, pomazánka z tuňáka, vitakáva (A: 01,04,07,1A,1B)  
**polévka** brokolicevá s kapáním (A: 01,03,07)  
**oběd** fazole po mexicku, chléb, ovoce, čaj hruška-zázvor (A: 01,06,09,1A,1B)  
**svačina** houska, máslo, zelenina, kokosové mléko (A: 07,1A,1C,1D)

## Úterý 24.10.2023

**přesnídáv.** čoko kuličky, mléko (A: 01,07)  
**polévka** selská zelňačka (A: 01,07,09)  
**oběd** rybí filé pečené na mandlích, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem, nápoj mango (A: 04,07,08)  
**svačina** chléb, pomazánka z rajské šťávy, zelenina, malkao (A: 01,07,1A,1B)

## Středa 25.10.2023

**přesnídáv.** chléb, drožděvá pomazánka, káva caro, zelenina (A: 01,03,07,1A,1B)  
**polévka** jáhlová se zeleninou (A: 09)  
**oběd** kuřecí nudličky s nivou, barevná rýže, ovoce, čaj (A: 07)  
**svačina** veka, lučina, mléko (A: 07,1A)

## Čtvrtek 26.10.2023

**přesnídáv.** toustový chléb, kapiová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**polévka** drůbeží s ovesnými vločkami (A: 01,1D)  
**oběd** koprová omáčka, brambory, vejce, bylinný čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** graham, pomazánkové máslo, bikáva (A: 01,07,1A)

## Pátek 27.10.2023

**přesnídáv.** chléb, pomazánka z francouzské paštiky, zelenina, švédský čaj (A: 01,07,1A,1B)  
**polévka** zeleninová s bramborem (A: 01,07,09)  
**oběd** tarhoňa s krutím masem a zeleninou, kyselý okurek, ovoce, čaj lesní plody (A: 03,1A)  
**svačina** plundra s ovocnou náplní, čaj (A: 01,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	1A	pšenice
	04	Ryby	1B	žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	ječmen
	07	Mléko	1D	oves
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Změna jídelníčků vyhrazená.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Kuchařka: M. Bánovcová

Vedoucí jídelny: I. Hnylučová

