

# Jídelníček

od 30.10.2023 do 03.11.2023

## Pondělí 30.10.2023

**přesnídáv.** loupáček, kakao (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s nočky (A: 01,03,07,09,1A)  
**oběd** kaše z ovesných vloček s čokoládou, ovoce, čaj lesní plody (A: 01,07,1D)  
**svačina** chléb, pomazánkové máslo, zelenina, bikáva (A: 01,07,1A,1B)

## Úterý 31.10.2023

**přesnídáv.** multicereální veka , pomazánka z červené řepy, káva caro (A: 07,1A,1B)  
**polévka** kedlubnová s houskou (A: 01,07)  
**oběd** vepřové žebírko balkán, bramborová kaše, okurkový salát , ananasový džus (A: 07)  
**svačina** chléb, máslo, strouhaný sýr , zelenina, mléko (A: 01,07,1A,1B)

## Středa 1.11.2023

**přesnídáv.** chléb, bučková pomazánka, zelenina, čaj s citrónem (A: 01,10,1A,1B)  
**polévka** masový krém s bulgurem (A: 01,09)  
**oběd** zadělávaný králík, houskový knedlík, ovoce, čaj (A: 01,03,07,09,1A)  
**svačina** sójový rohlík, máslo, zelenina, karamelové mléko (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 2.11.2023

**přesnídáv.** toustový chléb tmavý, tentenova pomazánka, káva melta (A: 01,04,07)  
**polévka** Beskydská (A: 01,07,09)  
**oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, bylinný čaj (A: 03,07,1A,1B)  
**svačina** karlovarský rohlík, čaj (A: 01)

## Pátek 3.11.2023

**přesnídáv.** chléb, drážďanská pomazánka, zelenina, vitakáva (A: 01,07,1A,1B)  
**polévka** bramborová (A: 01,09)  
**oběd** debrecínský guláš, kolínečka, tyčinka FRUITÍK , pomerančový nápoj (A: 01,03,06,1A)  
**svačina** ořechový závin, čaj s citrónem (A: 03,07,08,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejece	10	Hořčice
	04	Ryby	1A	pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1B	žito
	07	Mléko	1C	ječmen
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1D	oves

Změna jídelníčků vyhrazená.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Kuchařka: M. Bánovcová

Vedoucí jídelny: I. Hnylučová

