

# Jídelníček

od 06.11.2023 do 10.11.2023

## Pondělí 6.11.2023

**přesnídáv.** chléb, pomazánka tvarohová s bylinkami, mléko (A: 01,07,1A,1B)  
**polévka** rýžová se zeleninou (A: 01,07,09)  
**oběd** chilli con carne, chléb, ovoce, čaj piknik (A: 01,1A,1B)  
**svačina** graham, lučina, zelenina, káva caro (A: 01,07,1A)

## Úterý 7.11.2023

**přesnídáv.** vločková kaše s jablky, čaj se sirupem (A: 01,07,1D)  
**polévka** hovězí s těstovinou (A: 03,09,1A)  
**oběd** rybí filé pod peřinkou, bramborová kaše, salát z bílého hlávkového zelí s mrkví, nápoj pomeranč (A: 03,04,07)  
**svačina** chléb, máslo, vejce, káva melta (A: 01,03,07,1A,1B)

## Středa 8.11.2023

**přesnídáv.** chléb, šunková pěna, zelenina, švédský čaj (A: 01,07,1A,1B)  
**polévka** pohanková se zeleninou (A: 01,09)  
**oběd** soté po orientálsku, dušená rýže, ovoce, bylinný čaj  
**svačina** rohlík, čokoládové máslo, malkao (A: 07,1A,1C,1D)

## Čtvrtek 9.11.2023

**přesnídáv.** toustový chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**polévka** hrstková (A: 01,09)  
**oběd** vepřová pečeně, farmářský knedlík, kysané zelí, džus multivitamin (A: 01,03)  
**svačina** chléb, máslo, zelenina, bikáva (A: 01,07,1A,1B)

## Pátek 10.11.2023

**přesnídáv.** veka, špenátová pomazánka, káva melta (A: 01,03,07,1A)  
**polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03,09)  
**oběd** kroupy s masem a zeleninou, salát z červené řepy s jablky, ovoce, čaj (A: 07,09,1C)  
**svačina** tvarohový šáteček, ovocný čaj (A: 01,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	1A	pšenice
	03	Vejce	1B	žito
	04	Ryby	1C	ječmen
	07	Mléko	1D	oves
	09	Celer		

Změna jídelníčků vyhrazená.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Kuchařka: M. Bánovcová

Vedoucí jídelny: I. Hnyluchová

