

Jídelníček

od 19.02.2024 do 23.02.2024

Pondělí 19.2.2024

přesnídáv. chléb, pomazánka z tuňáka, čaj s mlékem (A: 01,04,07,1A,1B)
polévka drůbková s kapáním (A: 03,09)
oběd špecle s oříšky, ovoce, čaj zahradní směs (A: 03,07,08,1A)
svačina dalamánek, lučina, zelenina, káva caro (A: 01,07)

Úterý 20.2.2024

přesnídáv. rohlík, čokoládové máslo, kakao (A: 07,1A,1C,1D)
polévka z hlívy ústřičné (A: 01)
oběd sekaná pečeně se sýrem, bramborová kaše, salát z červené řepy s jablky, čaj (A: 03,07,1A,1B)
svačina chléb, pomazánka z rajské šťávy, bikáva (A: 01,07,1A,1B)

Středa 21.2.2024

přesnídáv. chléb, pomazánka se sójovými boby, mléko (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd vepřová pečeně, farmářský knedlík, dušený špenát, jahodový nápoj, tyčinka SMOOTHIE (A: 01,03,07)
svačina vecka, pomazánkové máslo, caro, zelenina (A: 07,1A)

Čtvrtek 22.2.2024

přesnídáv. toustový chléb tmavý, fazolová pomazánka, zelenina, vitakáva, zelenina (A: 01,07)
polévka kmínová s bulgurem (A: 01,09,1A)
oběd kuřecí plátek zapečený s mrkví a hráškem, bramborová kaše, čaj (A: 07)
svačina loupáček, jablko, čaj se sirupem (A: 01)

Pátek 23.2.2024

přesnídáv. chléb, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina, mléko (A: 01,07,1A,1B)
polévka kulajda (A: 01,07)
oběd rizoto srbské, ovoce, kyselý okurek, čaj jablko-skořice (A: 07)
svačina šáteček, čaj s citrónem (A: 01,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejsce	1A	pšenice
	04	Ryby	1B	žito
	06	Sójové boby (sója)	1C	ječmen
	07	Mléko	1D	oves
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Změna jídelníčků vyhrazená.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

