

# Jídelníček

od 18.03.2024 do 22.03.2024

## Pondělí 18.3.2024

**přesnídáv.** chléb, šlehaná niva, mléko (A: 01,07,1A,1B)  
**polévka** gulášová (A: 01)  
**oběd** palačinky s marmeládou, ovoce, bezinkový nápoj  
**svačina** multicereální veka, lučina, zelenina, vanilkové mléko (A: 07,1A,1B)

## Úterý 19.3.2024

**přesnídáv.** chléb, pomazánka z vepřového masa, káva caro (A: 01,07,10,1A,1B)  
**polévka** rýžová se zeleninou (A: 01,07,09)  
**oběd** kuře na kyselém zelí, brambory, čaj zahradní směs (A: 07)  
**svačina** graham, máslo, kakao, zelenina (A: 01,07,1A)

## Středa 20.3.2024

**přesnídáv.** ovesná kaše s jablky, čaj se sirupem (A: 01,07,1D)  
**polévka** hrstková (A: 01,09)  
**oběd** zapečené těstoviny s uzeninou, kyselý okurek, ovoce, malinový džus (A: 03,07,1A)  
**svačina** chléb, máslo, šunka, švédský čaj (A: 01,07,1A,1B)

## Čtvrtek 21.3.2024

**přesnídáv.** toustový chléb, ajvarová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,07)  
**polévka** dýňové pyré s kuličkami (A: 01,07,09,1A)  
**oběd** vepřová pečeně lašská, špaldový knedlík, čaj (A: 01,03,07,1A)  
**svačina** chia rohlík, pomazánkové máslo, mléko (A: 07,1A,1C,1D)

## Pátek 22.3.2024

**přesnídáv.** chléb, pomazánka celerová, zelenina, káva melita (A: 01,03,07,09,1A,1B)  
**polévka** zeleninový vývar s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**oběd** kotlíkový guláš, chléb, šípkový čaj, 100% džus (A: 01,1A,1B)  
**svačina** koblížek, čaj s citrónem (A: 03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	1A	pšenice
	03	Vejece	1B	žito
	07	Mléko	1C	ječmen
	09	Celer	1D	oves
	10	Hořčice		

Změna jídelníčků vyhrazená.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Kuchařka: M. Bánovcová

Vedoucí jídelny: I. Hnylučová

