

# Jídelníček

od 23.01.2023 do 27.01.2023

## Pondělí 23.1.2023

**přesnídáv.** chléb, tvarohová pomazánka, mléko (A: 01,07,1A,1B)  
**polévka** brokolicová s krutony (A: 01,03,07)  
**oběd** těstoviny s mákem, 100% džus, čaj zelené jablko (A: 03,07,1A)  
**svačina** rohlík, pomazánkové máslo se šunkou, zelenina, čaj ovocný (A: 07,1A,1C,1D)

## Úterý 24.1.2023

**přesnídáv.** veka multicereální, ořechová pomazánka, zelenina, káva caro (A: 07,08,1A)  
**polévka** hovězí s hráškem a rýží  
**oběd** rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salát s banánem , čaj zahradní směs (A: 04,07)  
**svačina** graham, žervé, káva melta, zelenina (A: 01,07,1A)

## Středa 25.1.2023

**přesnídáv.** sladký rohlík, kakao (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s nočky (A: 01,03,07,09,1A)  
**oběd** vepřové ragú, vícezrný knedlík, ovoce, čaj hruška-zázvor (A: 01,03,07,1A)  
**svačina** venkovský chléb, lučina, zelenina, bikáva (A: 01,07,1A,1B)

## Čtvrtek 26.1.2023

**přesnídáv.** grahamová veka , pomazánka z francouzské paštiky, zelenina, čaj s mlékem (A: 07,1A,1B)  
**polévka** fazolová (A: 01)  
**oběd** zahradnická sekaná, bramborová kaše, barevný salát, mandarinkový nápoj (A: 01,03,07,1A,1B)  
**svačina** dalamánek, máslo, zelenina, malkao (A: 01,07)

## Pátek 27.1.2023

**přesnídáv.** chléb, vaječná pomazánka, zelenina, káva melta (A: 01,03,07,1A,1B)  
**polévka** krupicová se zeleninou (A: 03,07,09,1A)  
**oběd** soté po orientálsku, pohanková rýže, ovoce, čaj lesní plody (A: 01)  
**svačina** rohlík sypaný sýrem, čaj (A: 1A,1C,1D)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejece	1A	pšenice
	04	Ryby	1B	žito
	07	Mléko	1C	ječmen
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1D	oves

Změna jídelníčků vyhrazená.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Kuchařka: M. Bánovcová

Vedoucí jídelny: I. Hnylučová

